

แนวปฏิบัติการเบิกจ่ายเงินค่าอาหารกลางวัน ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19)

ตามมติคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๓ เพื่อรองรับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) โดยหากมีการจัดการเรียนการสอนออนไลน์ หรือสลับวันมาเรียน ทำให้ไม่สามารถจัดหาอาหารกลางวันให้นักเรียนได้ จึงจำเป็นต้องจ่ายงบประมาณค่าอาหารกลางวันนักเรียนให้แก่ผู้ปกครอง เพื่อนำไปจัดหาอาหารกลางวันให้นักเรียนรับประทานอาหารที่บ้าน กรณีการใช้จ่ายงบประมาณดังกล่าว รวมถึงอาหารมื้ออื่น ๆ ที่ส่วนราชการ หรือหน่วยงานของรัฐเคยจัดให้ เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปด้วยความเรียบร้อย ตามวัตถุประสงค์ สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน จึงได้จัดทำแนวปฏิบัติการเบิกจ่ายเงินค่าอาหารกลางวัน ในช่วงสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) ดังนี้

๑. กรณีเปิดภาคเรียนและนักเรียนมาเรียนตามปกติ โรงเรียนเป็นผู้จัดหาอาหารกลางวัน และจัดซื้อจัดจ้างตามหนังสือกระทรวงการคลัง ด่วนที่สุด ที่ กค (กวจ) ๐๔๐๕๒/ว๑๑๖ ลงวันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๒ ใน ๓ กรณี ดังนี้

กรณีที่ ๑ กรณีการจัดซื้อวัตถุดิบเพื่อใช้ในการประกอบอาหาร

กรณีที่ ๒ กรณีการจ้างบุคคลเพื่อประกอบอาหาร

กรณีที่ ๓ กรณีการจ้างเหมาประกอบอาหาร (ปรุงสำเร็จ)

๒. กรณีการจัดการเรียนการสอนออนไลน์ การสลับวันมาเรียน หรือการปรับรูปแบบการเรียนการสอน ให้สอดคล้องกับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) ตามมติคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๓ โดยจ่ายเงินเป็นค่าอาหารกลางวัน ให้ดำเนินการเบิกจ่ายเป็นรายเดือน ตามแนวทาง ดังนี้

๒.๑ สถานศึกษาแต่งตั้งผู้จ่ายเงินอย่างน้อย ๒ คน ต่อห้องเรียน (ครูประจำชั้น และครูการเงิน โรงเรียน) เพื่อร่วมกันจ่ายเงินให้กับนักเรียนหรือผู้ปกครอง (ดังตัวอย่างเอกสารหมายเลข ๑) โดยลงลายมือชื่อรับเงิน กรณีนักเรียนไม่สามารถลงลายมือชื่อรับเงินได้ ให้ผู้ปกครองลงลายมือชื่อรับเงินแทน เพื่อเก็บไว้เป็นหลักฐานการจ่ายเงินตามแบบหลักฐานการจ่ายเงิน (ดังตัวอย่างเอกสารหมายเลข ๒)

๒.๒ ตรวจสอบความเข้าใจของนักเรียน (ข้อ ๑ และข้อ ๒)

๒.๓ จัดเก็บหลักฐานการจ่ายเงิน เพื่อการตรวจสอบของหน่วยงานที่เกี่ยวข้องต่อไป

หมายเหตุ : กรณีเปิดเรียนชดเชยในวันเสาร์ - อาทิตย์ วันหยุดนักขัตฤกษ์ และวันหยุดชดเชยอื่นๆ ให้ดำเนินการตามข้อ ๑ หรือข้อ ๒ และนับเป็นวันเรียนปกติ



เอกสารหมายเลข 1

คำสั่งโรงเรียน.....

ที่...../.....

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการจ่ายเงินค่าอาหารกลางวัน

ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19)

ตามมติคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๓ เพื่อรองรับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) โดยหากมีการจัดการเรียนการสอนออนไลน์ หรือสลับวันมาเรียน ทำให้ไม่สามารถจัดหาอาหารกลางวันให้นักเรียนได้ จึงจำเป็นต้องจ่ายงบประมาณค่าอาหารกลางวันนักเรียนให้แก่ผู้ปกครอง เพื่อนำไปจัดหาอาหารกลางวันให้นักเรียนรับประทานอาหารที่บ้าน กรณีการใช้จ่ายงบประมาณดังกล่าว รวมถึงอาหารมื้ออื่น ๆ ที่ส่วนราชการ หรือหน่วยงานของรัฐเคยจัดให้

ดังนั้น เพื่อให้เป็นไปตามแนวทางที่สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐานกำหนด จึงขอแต่งตั้งบุคคลดังต่อไปนี้เป็นคณะกรรมการจ่ายเงิน ประกอบด้วย

- ครูประจำชั้นประถมศึกษาปีที่.....
- ครูประจำชั้นประถมศึกษาปีที่.....
- ฯลฯ
- ครูการเงินโรงเรียน

ให้ผู้ที่ได้รับการแต่งตั้งปฏิบัติหน้าที่อย่างเต็มความสามารถ เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อทางราชการ

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่เดือน.....พ.ศ.....เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

(.....)

ผู้อำนวยการโรงเรียน.....

แบบหลักฐานการจ่ายเงินค่าอาหารกลางวัน

ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19)

ระดับชั้น ☐ อนุบาลปีที่..... ☐ ประถมศึกษาปีที่.....

จำนวนนักเรียนที่ได้รับเงินทั้งสิ้น.....คน ระหว่างวันที่ ถึง

ได้รับเงินจากโรงเรียน.....

สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา..... เขต

และขอรับรองว่าข้าพเจ้านำเงินที่ได้รับไปดำเนินการตามวัตถุประสงค์ของทางราชการต่อไป

| ที่ | ชื่อ-สกุลนักเรียน | หมายเลข ประจำตัว นักเรียน 13 หลัก | จำนวนเงิน | วันที่ รับเงิน | ลายมือชื่อ ผู้รับเงิน | หมายเหตุ |
|-----|-------------------|---|-----------|-------------------|--------------------------|----------|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

รวมทั้งสิ้น (.....)

ลงชื่อ.....ผู้จ่ายเงิน
(.....)

ครูประจำชั้น

ลงชื่อ.....ผู้จ่ายเงิน
(.....)

ครูการเงินโรงเรียน

ตรวจสอบแล้วถูกต้อง

ลงชื่อ.....ผู้อำนวยการโรงเรียน
(.....)

แนวทางสำหรับผู้ปกครองในการจัดอาหารกลางวันนักเรียนที่บ้าน

ความสำคัญของอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการและปลอดภัยสำหรับเด็กนักเรียน

เด็กนักเรียนเป็นวัยที่กำลังเจริญเติบโต ต้องการอาหารที่มีคุณภาพ สะอาด ปลอดภัย มีสารอาหารครบถ้วน ทั้ง 3 มื้อ (เช้า กลาง เย็น) เพื่อการมีโภชนาการสมวัย พัฒนาการทางสมองและการเรียนรู้ที่ดี มีภูมิคุ้มกันโรค ไม่เจ็บป่วยบ่อย การที่ได้รับเงิน 20 บาทจากโรงเรียนให้พ่อแม่จัดหาหรือซื้ออาหารมื้อกลางวันให้นักเรียนกินเองนั้น มีความจำเป็นที่พ่อแม่และนักเรียนต้องมีความรู้และทักษะในการเลือกซื้อ และการกินอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ และ ปลอดภัย

คุณลักษณะของอาหารกลางวันที่มีคุณค่าทางโภชนาการและปลอดภัยที่ผู้ปกครองควรจัดให้เด็กนักเรียน

1. จัดอาหารครบ 5 หมู่ ได้แก่ ข้าว-แป้ง เนื้อสัตว์ต่างๆที่ไม่ติดมัน ไข่ นม และถั่วเมล็ดแห้ง ผักผลไม้ น้ำมันพืช
2. จัดอาหารที่ช่วยเสริมระบบภูมิคุ้มกันด้วยอาหารที่มีวิตามินซี วิตามินดี สังกะสี และซีลีเนียม เช่น ผักคะน้า ฟริกหวาน ชะอม หอมหัวใหญ่ ผลไม้ เช่น ฝรั่ง มะละกอ กล้วย มะปราง มะขามป้อม เนื้อสัตว์ เช่น เนื้อหมู เนื้อไก่ ตับ ปลาทู ปลาตุก ปลาหีบต้ม ปลานิล กุ้งกุลาดำ ไข่ไก่-ไข่เป็ด
3. ส่งเสริมให้นักเรียนได้กินผักผลไม้หลากหลาย ทุกวัน วันละ 300-400 กรัม (อนุบาล 175 กรัม/วัน ประถมศึกษา 350 กรัม/วัน มัธยมศึกษา 400 กรัม/วัน) หรือ มีโอกาส 1-2 ทักพี ตามวัยของเด็ก เพื่อเพิ่มวิตามิน แร่ธาตุ และกากใยอาหาร ช่วยระบบขับถ่ายให้เป็นปกติทุกวัน และควรจัดหาผัก ผลไม้ ไข่ ปลาที่มีจำหน่ายในชุมชนใกล้บ้านส่งเสริมเศรษฐกิจชุมชน เน้นผักผลไม้เกษตรปลอดภัย
4. หลีกเลี่ยงการกินอาหารสำเร็จรูป การเติมผงชูรส ผงปรุงแต่งรส อาหารที่มีสีฉูดฉาด กรณีหลีกเลี่ยงไม่ได้ เช่น มีเบหมีกึ่งสำเร็จรูปที่บ้าน ควรเพิ่มไข่ เลือด ตับ ผักใบเขียว เพื่อเพิ่มสารอาหารที่จำเป็นจำพวกโปรตีน ธาตุเหล็ก วิตามินเอ รวมทั้งแนะนำให้ใช้เกลือเสริมไอโอดีนไม่เกิน 1 ช้อนชาต่อวันในการปรุง ประกอบอาหาร
5. หลีกเลี่ยงการกินอาหารรสจัด ไม่หวาน ไม่มัน ไม่เค็ม ไม่เติมน้ำปลา น้ำตาลเพิ่มในอาหารที่ปรุงสุกแล้ว และส่งเสริมการดื่มน้ำสะอาด นมรสจืด (2 กล่อง/วัน) ผลไม้/ขนมไทยอ่อนหวาน แทนน้ำอัดลม น้ำหวาน และขนมกรุบกรอบ

ตัวอย่างเมนูอาหารกลางวันที่มีคุณค่าทางโภชนาการและปลอดภัยสำหรับเด็กนักเรียนอายุ 6 – 12 ปี

อาหารจานเดียว + ผลไม้ หรือขนมไทยอ่อนหวาน

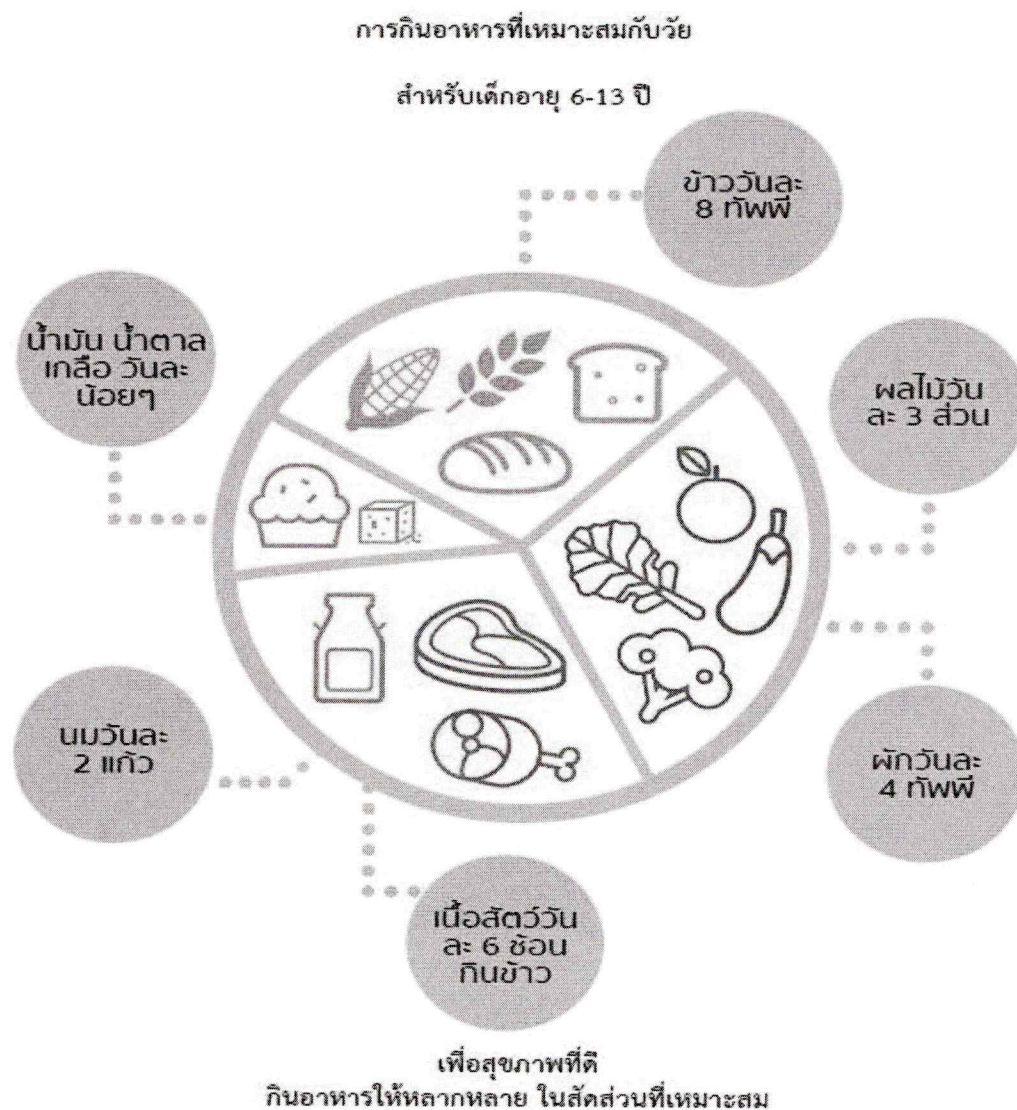
| | รายการอาหารคาว | ผลไม้/ขนมไทยอ่อนหวาน |
|------------|---|---|
| ชุดที่ 1 | ก๋วยเตี๋ยวน้ำหมู ตับ ลูกชิ้นหมู ไส้ผักกั๋ง คะน้า ถั่วงอก | ฟักทองแกงบวด |
| ชุดที่ 2 | ก๋วยเตี๋ยวผัดซีอิ้วใส่หมู ไข่ คะน้า แครอท ข้าวโพดอ่อน | ฝรั่ง (1/2 ผล) |
| ชุดที่ 3 : | ข้าวมันไก่ไมใส่หนัง ใส่ตับ เลือด แดงกวา น้ำซุปรัก | เงาะ (4 ผล) |
| ชุดที่ 4 | ข้าวผัดสามสี หรือข้าวผัดอนามัย 5 สี (ถั่วแดง ถั่วเขียว ถั่วขาว ฟักทอง มะเขือเทศ) ใส่กุ้ง ไข่ น้ำซุปรักหรือหัวไชเท้า + ผักเคียง เช่น แดงกวา ต้นหอม | มะละกอ (5 ชิ้นพอคำ) |
| ชุดที่ 5 | ขนมจีนน้ำเงี้ยว หรือขนมจีนน้ำยากะทิปลาช่อน ผักสด ไข่ต้ม | ขนมกล้วย หรือกล้วยไข่เชื่อม ราดกะทิ (1 ผล) |

อาหารกับข้าว 2 อย่าง + ผลไม้

| | รายการอาหารคาว | ผลไม้ |
|------------|---|---------------------|
| ชุดที่ 1 | ข้าวกล้อง/ข้าวสวย แกงส้มผักรวมใส่เนื้อปลานิล ไข่เจียวใส่หอมหัวใหญ่ | มะละกอ (5 ชิ้นพอคำ) |
| ชุดที่ 2 | ข้าวกล้อง/ข้าวสวย ผัดกะเพราไก่ใส่ถั่วงอกยาว แกงจืดเต้าหู้ หมูสับสาหร่าย | แตงโม (6 ชิ้นพอคำ) |
| ชุดที่ 3 : | ข้าวกล้อง/ข้าวสวย ผัดกะหล่ำปลีกุ้ง ไข่พะโล้+เต้าหู้ | กล้วยน้ำว้า (1 ผล) |
| ชุดที่ 4 | ข้าวกล้อง/ข้าวสวย แกงจืดตำลึง หมูสับ+เลือด+ตับ ปลาเล็กปลาน้อยทอดกรอบ | มะม่วงสุก (1/2 ผล) |
| ชุดที่ 5 | ข้าวกล้อง/ข้าวสวย แกงเทโพหมู ไข่ต้ม | ฝรั่ง (1/2 ผล) |

การจัดการเงินค่าอาหารกลางวัน 20 บาทต่อวันให้เด็กนักเรียนได้รับประโยชน์สูงสุด :

1. ถ้าพ่อแม่ที่ต้องเตรียม ปูรง หรือซื้ออาหารให้นักเรียนนั้นควรยึดคุณลักษณะอาหาร 5 ข้อดังกล่าว
2. ถ้าจะให้เงินนักเรียนไปซื้ออาหารกินเอง พ่อ แม่ ต้องคอยกำกับ บอก สอน ให้นักเรียนมีทักษะในการซื้ออาหารที่ครบ 5 หมู่ สะอาด ปลอดภัย
3. ให้นักเรียนหลีกเลี่ยงซื้ออาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการต่ำ เช่น ขนมกรุบกรอบ น้ำอัดลม น้ำหวาน เป็นต้น



ผู้เรียบเรียง : วรลักษณ์ คงหนู นักโภชนาการเชี่ยวชาญ กรมอนามัย

จกกลนี วิทยารุ่งเรืองศรี ผู้ทรงคุณวุฒิ สสส. และผู้จัดการโครงการเด็กไทยแก้มใส

บรรณาธิการ : ดร. สง่า ดามาพงษ์ นักโภชนาการเชี่ยวชาญ กรมอนามัย และผู้ทรงคุณวุฒิ สสส.

ที่มาของภาพ : แผนการจัดการเรียนรู้สุขภาวะผ่านการปฏิบัติ (Active Learning) “เด็กไทยแก้มใส”

โดย สพฐ. ร่วมกับ สสส. และ มูลนิธิสร้างเสริมวิถีบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพ